

UITNODIGING

ADEMBENEMEND 14

IMPLEMENTATIE VAN DE ASTMA/COPD-ZORG IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

GEORGANISEERD DOOR DE KADERHUISARTSEN ASTMA/COPD



KADERHUISARTS,
SCHAKEL TUSSEN
WETENSCHAP EN
PRAKTIJK

TWEEDAAGSE NASCHOLING VOOR KOPPELS HUISARTSEN EN PRAKTIJKONDERSTEUNERS/ PRAKTIJKVERPLEEGKUNDIGEN

DONDERDAG 31 JANUARI EN
VRIJDAG 1 FEBRUARI 2019
PAPENDAL TE ARNHEM

www.cahag.nl



VOOR MEER INFORMATIE

CAHAG Onderwijssecretariaat, P/a Stichting KOH,
Tilburgseweg-west 100, 5652 NP Eindhoven
T: 040 – 231 06 22
E: onderwijs@secretariaatcahag.nl | www.cahag.nl

Adembenemend 14 wordt mede mogelijk gemaakt door een unrestricted grant van de hoofdsponsors: Boehringer Ingelheim, GSK, Novartis en de subsponsors Chiesi, TEVA Nederland en Astra Zeneca.

Adembenemend 14 is een samenwerking tussen CAHAG en Stichting KOH.



TWEEDAAGSE CURSUS ADEMBENEMEND VOOR POH/ PVK EN HUISARTS

De afgelopen jaren zijn veel praktijken begonnen met de implementatie van gestructureerde COPD en/of astmazorg in de huisartsenpraktijk. Belangrijk hierbij is het maken van goede werkafspraken met de medewerkers binnen de praktijk en tevens met samenwerkingspartners buiten de praktijk. Afspraken waarbij de patiënt centraal staat. Tijdens Adembenemend kan de huisarts met zijn/haar POH/PVK verschillende workshops volgen waar direct concrete afspraken met elkaar gemaakt worden, of bestaande afspraken herzien. Actuele onderwerpen worden besproken zoals de optimalisatie van spirometrie, persoonsgerichte zorg, zuurstof in de huisartsenpraktijk en implementatie van de NHG standaarden. Wat zijn de laatste ontwikkelingen en hoe gaat u hiermee om in uw praktijk? Deze tweedaagse cursus biedt u adembenemend veel praktische en verdiepende informatie en vaardigheden, gericht op implementatie van uw COPD en/of astmazorg.

De thema's van de workshops zijn:

- Zuurstof in de huisartsenpraktijk** - Deze workshop biedt een theoretische onderbouwing voor de zuurstoftherapie bij de COPD-patiënt. Daarnaast wordt geoefend met de aansluiting, tussenstukken, mondkappen, slangen en vernevelen van medicatie met behulp van zuurstof.
- Het atopische kind, de interactie tussen eczeem, voedselallergie, hooikoorts, astma en urticaria** - Atopische kinderen hebben vaak meer dan één atopische aandoening waarbij het samenspel leidt tot een forse impact op de kwaliteit van leven van de kinderen. Deze workshop wil bewustzijn creëren.
- De patiënt aan het woord** - Wordt de geboden zorg op waarde geschat en wat wil de patiënt zelf?
- Spirometrie voor experts** - Voor alle vervolgvragen na de CASPIR-cursus. Aan de hand van casuïstiek uit eigen praktijk wordt de kennis van spirometrie verdiept.
- Astma en piepen bij jonge kinderen (VERNIEUWD)** - Het stellen van de diagnose astma bij jonge kinderen is lastig. Veel kinderen hoesten en piepen, wanneer moet je aan astma denken en hoe kan je de diagnose stellen (spirometrie is immers vaak nog niet uitvoerbaar)? Hoe gaat u in de praktijk hiermee om? Welke zorg moet u kinderen bieden bij wie de diagnose wel gesteld is? En hoe bereikt u dat ze hun astma onder controle hebben en houden.
- Exacerbaties in verschillende kleuren** - Wanneer spreekt u van een exacerbatie? Hoe herkent u eerder symptomen bij patiënten? Behandelt u alleen medicamenteus of zijn er meer mogelijkheden? Deze workshop geeft handvatten voor de dagelijkse praktijk.
- “Dubbel diagnose astma & COPD”, dubbelmoeilijk te interpreteren** - Dubbel diagnose Astma & COPD is een interessante uitdagende diagnose. Is het nu primair astma of COPD of een ACOS = Astma COPD Overlap Syndroom.
- Medicamenteuze behandeling bij COPD** - De afgelopen tijd is er veel nieuwe COPD-medicatie op de markt gekomen. Welke zijn zinvol in de eerste lijn? Volgt u de NHG standaard?
- Palliatieve zorg in eindfase COPD** - Wanneer is een COPD-patiënt een palliatieve patiënt? En wie doet dan wat? De COPD-patiënt gaat geleidelijk achteruit van exacerbatie naar exacerbatie. Als de behandeling maximaal is en er opnieuw klachten zijn, wat kan de HA en de begeleiding van de POH dan bieden?

10. **Medicamenteuze behandeling bij astma** - Inhalatie-medicatie bij astma: kiezen uit vele opties. Aan de hand van casuïstiek wordt de keuze van medicatie getoetst.
11. **Astma bij pubers (NIEUW)** - Hoe motiveer je een puber om toch zijn puffers te nemen? Hoe kun jij ze zover krijgen dat ze willen stoppen met roken? Hoe lukt het je om ze geïnteresseerd te houden in het gesprek? Praat met echte pubers en leer hoe dat moet!
12. **De film: Diagnose COPD... En dan?** - Na het stellen van de diagnose begint het begeleiden van de COPD patiënt en leg je de regie bij de patiënt zelf. In deze workshop zie je en praat je door, hoe je dat kunt doen. Enkele POH consulten na het scharnierconsult worden getoond. De beelden worden afgewisseld met opdrachten.
13. **Rode vlaggen en comorbiditeit bij COPD** - Alarmbellen aan voor zowel huisarts als POH/PVK. Vaardigheid om rode vlaggen te leren herkennen. Duidelijke afspraken in de samenwerking tussen HA en POH bij de aanwezigheid van rode vlaggen en of andere comorbiditeit.
14. **COPD & Hartfalen (NIEUW)** - Bij een benauwde patiënt denk je vaak: "Zijn het de longen, of is het toch het hart?" Welke diagnostiek is nodig? Wat is je rol als POH en huisarts? Bij deze workshop gaan we aan de slag met hartfalen & COPD!
15. **Arbeidsgerelateerde longziekten (NIEUW)** - Het werk speelt een belangrijkere rol bij longziekten dan u vermoedelijk denkt. Weet u dat het arbeidsgebonden aandeel van de COPD prevalentie (populatie attributief risico) 15% bedraagt? Wanneer spreken we van werkgerelateerd astma en wat is immunologisch beroepsastma? In deze workshop leert u veel over deze voor de huisarts en POH nog (te) onbekende materie.
16. **Seksualiteit bij astma en COPD (NIEUW)** - Longpatiënten en seksualiteit is vaak een moeizame combinatie. Patiënten hebben vaak veel problemen met hun seksualiteit, waarbij lichamelijke beperkingen en een sombere stemming een negatieve rol kunnen spelen. In deze workshop leert u meer over wat de problemen zijn en hoe u hier met de patiënt over kunt praten.
17. **Consultvoering bij inhalatiemedicatie met de incheck-DIAL (NIEUW)** - Een uitstekend vervolg op workshop 8 en 10, want een slecht gekozen device geeft een slechte match en slechte depositie. Uw gekozen medicamenteuze beleid komt nu niet tot zijn recht. Waar moet u op letten bij het matchen van het juiste apparaat en wat is de rol van de incheck-DIAL?
18. **Astma Stap voor Stap (VERNIEUWD)** - De behandeling van astma bestaat uit inhalatie-corticosteroiden in combinatie met sympaticomimetica. Wat als de patiënt ondanks deze behandeling veel klachten blijft houden. In Astma stap voor stap wordt behandeld hoe huisarts en POH een betere controle van astma voor de patiënt kunnen bereiken.
19. **Ziektelastmeter (VERNIEUWD)** - Het begrip 'ziektelast' is bij COPD voor het bepalen van het beleid sturend geworden. De ziekteelastmeter geeft een visueel aantrekkelijke weergave van de ziekteelast. Hiermee wordt het gemakkelijker om te komen tot 'shared decision making' en het maken van afspraken over wat de komende tijd aandacht verdient. In deze workshop leert u het instrument en de mogelijkheden qua gesprekstechnieken kennen.
20. **Masterclass van good practice naar best practice** - Tijdens deze Masterclass presenteert ieder duo een sprankelend idee, een brandende vraag, een nijpend probleem, aangaande een COPD en/of astma organisatievraagstuk uit uw dagelijkse praktijk.

Voor een uitgebreide beschrijving van de workshops zie www.cahag.nl

Naast genoemde workshops is in korte varia aandacht voor andere onderwerpen zoals werken met een formularia of persoonsgerichte zorg.

De nascholing start op 31 januari 2019 om 09.30 uur (ontvangst en inschrijving vanaf 09.00 uur) en eindigt op 1 februari 2019 om 15.30 uur. U kunt zich alleen als koppel huisarts – POH/PVK inschrijven. Verspreid over de twee dagen neemt u als koppel deel aan zes workshops, waarvan één verplicht: de masterclass "Van good practice naar best practice". Deze workshop is ook verplicht als u al eerder Adembenemend heeft gevolgd. Daarnaast bieden wij u nog twee varia en een plenair programma aan. Tenslotte geeft Papendal ons de mogelijkheid om sportief bezig te zijn. Meer informatie over het sportieve programma volgt op een later tijdstip.

INSCHRIJVING

Accreditatie is aangevraagd voor 10 uur bij ABC1, de NVvPO en de V&VN. U kunt zich inschrijven via de website van de CAHAG: www.cahag.nl. Op het inschrijfformulier kunt u uw voorkeur voor de workshops aangeven. Inschrijving en indeling geschiedt op volgorde van binnenkomst met een maximum van 10 duo's per workshop. Workshops vinden alleen doorgang bij voldoende belangstelling.

ANNULERINGSVOORWAARDEN

- De deelnemer kan schriftelijk kosteloos annuleren tot zes weken vóór aanvang van de cursus bij het secretariaat van de CAHAG.
- Bij annulering vanaf zes weken tot vier weken vóór aanvang van de cursus wordt € 35,- administratiekosten in rekening gebracht.
- Bij annulering vanaf vier weken tot twee weken vóór aanvang van de cursus wordt 50% van het totale inschrijfgeld in rekening gebracht.
- Bij annulering vanaf twee weken vóór aanvang van de cursus wordt 100% van het totale inschrijfgeld in rekening gebracht.

ORGANISATIE EN DOCENTEN

De cursus wordt georganiseerd door de kaderhuisartsen astma/COPD. Zij hebben allen de kaderopleiding astma/COPD gevolgd. Deze opleiding is door het NHG geïnitieerd om huisartsexperts op te leiden op het gebied van astma/COPD. De cursus is opgezet in samenwerking met de CAHAG (COPD & Astma Huisartsen Advies Groep) van het NHG (Nederlands Huisartsen Genootschap).

LOCATIE

Hotel Papendal
Papendallaan 3, Arnhem.

KOSTEN VOOR DEELNAME

De kosten voor deelname aan het tweedaagse programma bedragen € 595,- per persoon, (€ 1190,- per duo). Dit is inclusief een overnachting van 31 januari op 1 februari, 1x een ontbijt, 2x een lunch, 1x een diner en een sportprogramma. Een niet genoten hotelovernachting en/of diner wordt niet in mindering gebracht op het cursusgeld. Het maximum aantal deelnemers is 100 personen (50 koppels). De cursus is toegankelijk voor huisartsen en praktijkondersteuners/ praktijkverpleegkundigen.